



Mitglied des Deutschen Volkssportverbandes e.V. im IVV

Mitglieds-Nr. 21-0324

Landesverband Rheinland-Pfalz

**DVV**  
Willkommen Freizeit

## VSV »Schnelle Füße« Koblenz

### Int. Wanderung im Ferienland Cochem

1. Int. Reichsburg-Marathon

1. Int. Burg-Eltz-Trail (60 km)



Diese Veranstaltung findet im Rahmen  
des „Int. 60er Cup 2022“ statt!  
[www.int-60er-cup-2020.com](http://www.int-60er-cup-2020.com)

### Neuer Start- und Zielbereich

Moselstadion in 56812 Cochem an der Mosel

Siehe Lageplan im Innenteil

**Samstag, 21. und Sonntag, 22. Mai 2022**

5, 10, 20 und 42 km (Sa./So.)

#### Startzeiten

5 und 10 km: **Sa.** 8.00 bis 14.00 Uhr, **So.** 7.00 bis 14.00 Uhr

20 km: **Sa.** 8.00 bis 14.00 Uhr, **So.** 7.00 bis 13.00 Uhr

42 km: **Samstag und Sonntag** 7.00 bis 9.00 Uhr

Zielschluss ist jeweils an beiden Tagen um 18.00 Uhr

#### 1. INT. BURG-ELTZ-TRAIL (60 km)

(findet nur am **Samstag, 21. Mai 2022** statt)

**Startzeit** 6.00 bis 7.00 Uhr

Zielschluss ist um 20.00 Uhr

Das **Startpaket des Burg-Eltz-Trail (€ 20)** beinhaltet:

- An allen Kontrollstellen kostenlose Verpflegung
- Medaille mit Band
- Finisher-Bändchen
- Urkunde
- IVV-Stempel

Weitere Infos der Gesamt-  
veranstaltung im Innenteil!

**Duschkmöglichkeiten sind vorhanden!**

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt!



#### Notfalltelefonnummern des Veranstalters

0160 4684896

0160 99363492

Alle noch nicht stornierten Anmeldungen  
der **abgesagten Veranstaltung vom  
Oktober 2020** behalten ihre Gültigkeit für  
diese Nachholveranstaltung in Cochem!

Wir garantieren jedoch nur bei Bezahlung  
der Startgebühr des Burg-Eltz-Trail  
bis 19. April 22 für den Erhalt der Medaille  
bei der Veranstaltung in Cochem.  
Andernfalls würde die Medaille  
zugesandt, wodurch Kosten auf den  
Teilnehmer zukommen können.

#### Verantwortlich für die Gesamtveranstaltung:

Helmut Weber, Weidenstr. 17

56218 Mülheim-Kärlich

Tel. +49 2630 9638710

email: [info@schnellefuessekoblenz.de](mailto:info@schnellefuessekoblenz.de)

[www.schnellefuessekoblenz.de](http://www.schnellefuessekoblenz.de)

## Grußwort des Veranstalters

Am 21. und 22. Mai 2022 richten wir unsere Volkssportveranstaltung erstmals in Cochem an der schönen Mosel aus. Dazu begrüßen wir von den „Schnellen Füßen“ Koblenz alle Besucher und Gäste aus nah und fern recht herzlich und heißen sie willkommen. Wandern Sie durch unsere schöne Heimat und erfreuen sich an dem besonderen Flair der Natur im Wonnemonat Mai. Die Coronapandemie beherrscht bzw. beherrschte leider unser tägliches Leben und liegt wie ein böser Schatten über uns. Wir möchten deshalb den Menschen durch unsere Veranstaltung wieder Lebensmut, Spaß und Freude schenken! Erleben wir gemeinsam mit Rück- und Vorsicht gegenüber unseren Mitmenschen und gegenüber uns selbst diese Veranstaltung sorgenfrei. Unsere unermüdlichen u. tapferen Helfer möchten Ihnen diese beiden Tage zu einem unvergesslichen Erlebnis machen. Ein **ganz besonder Dank** gebührt dem Fußballverein SpVgg Cochem, der uns das Moselstadion für diese Veranstaltung zur Verfügung stellt und auch für die Bewirtung im Stadion sorgt. Uns liegt es am Herzen, den Menschen bei allen unseren Veranstaltungen viel Freude zu bereiten. Kommen Sie und überzeugen sich davon. Viel Spaß bei den „Schnellen Füßen“ Koblenz.



Helmut Weber, 1. Vorsitzender

---

## 5, 10 und 20 km am 21. und 22. Mai 2022

**Teilnahme:** Jedermann. Die Veranstaltung ist eine Volkssportveranstaltung ohne Sollzeiten. Sie wird nach den Richtlinien des Deutschen Volkssportverbandes e.V. (DVV) im IVV durchgeführt und für das Internationale Volkssportabzeichen gewertet. Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erkennt der Teilnehmer die Ausschreibungsbedingungen an.

**Start- und Zielbereich:** Moselstadion in 56812 Cochem an der Mosel (siehe Lageplan)

**Startzeiten 5 km und 10 km:** Samstag von 8.00 bis 14.00 Uhr u. Sonntag von 7.00 bis 14.00 Uhr

**Startzeit 20 km:** Samstag von 8.00 bis 14.00 Uhr u. Sonntag von 7.00 bis 13.00 Uhr

**Zielschluss 5 km, 10 km und 20 km:** An beiden Tagen jeweils um 18.00 Uhr

**Startgebühren:**

€ 3,00 für Teilnehmer, die den IVV-Wertungsstempel erwerben wollen, der für das Internationale Volkssportabzeichen gewertet wird. Jeder Teilnehmer erhält eine Startkarte.

**Für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre übernimmt der Verein das Startgeld von € 3,00!**

**Voranmeldung (Nicht zwingend erforderlich):** Einzahlung bis spätestens 4. Mai 2022 unter dem Stichwort „Wanderung im Ferienland Cochem“ und Angabe von Name und Adresse auf das Konto 92262, Sparkasse Koblenz, BLZ 570 501 20, IBAN: DE04 5705 0120 0000 0922 62, SWIFT BIC: MALADE51KOB Bei Gruppenmeldungen mit Einzahlung ist gleichzeitig eine Auflistung von Namen und Adressen schriftlich an Dr. Uwe Keßler, Kurfürstenstraße 49, 56218 Mülheim-Kärlich zu senden.

**Nachmeldung (Es wird keine Nachmeldegebühr erhoben):** Am Start bis Startschluss möglich.

**Startkarten:** Am Start erhältlich gegen Barzahlung oder Vorlage des Einzahlungsbelegs.

**IVV-Wertung / Kontrollstellen:** Der Teilnehmer erhält pro Veranstaltungstag und Volkssportart einen IVV-Wertungsstempel der Teilnahmewertung sowie die tatsächlich erwanderten Kilometer im Rahmen der IVV-Kilometerwertung. Wird eine Strecke mehrfach absolviert, ist jeweils der Erwerb einer Startkarte erforderlich. Die erworbene Startkarte ist auf der Strecke mitzuführen und an den Kontrollstellen zur Kennzeichnung persönlich vorzulegen. Der IVV-Wertungsstempel wird nach absolvierter Strecke nur bei persönlicher Vorlage und namentlicher Übereinstimmung von Startkarte und Wertungsheft erteilt, wenn alle Kontrollvermerke vorhanden sind. Teilnehmer, die vorzeitig die Strecke beenden, erhalten die km-Zahl gemäß zurückgelegter Strecke in das IVV-Kilometer-Wertungsheft eingetragen. Der IVV-Wertungsstempel wird ausschließlich in verbandseigene Wertungshefte vergeben.

**Versicherungen:** Die Veranstaltung ist gegen Haftpflichtansprüche Dritter versichert.

Es besteht eine Unfallversicherung für Teilnehmer. Hierbei gilt der Versicherungsschutz für Unfälle, die sich während der Veranstaltung auf den markierten Strecken ereignen, sofern der Teilnehmer im Besitz einer gültigen, mit Namen u. vollständiger Adresse versehenen Startkarte ist. Eine Haftung bei Unfällen außerhalb der markierten Strecke ist ausgeschlossen.

Die Versicherungsleistungen und Meldebögen liegen beim Veranstalter vor.

**Verpflegung:** Jeder Teilnehmer mit gültiger Startkarte erhält an den Kontrollstellen kostenlos Wasser.

**Betreuung:** Der Sanitätsdienst erfolgt gemäß den kommunal- und landesgesetzlichen Bestimmungen.

**Auskunft:** In Deutsch: Helmut Weber, Weidenstr. 17, 56218 Mülheim-Kärlich, Tel. +49 2630 9638710

In Deutsch: Harald Weber, Annastraße 2, 56218 Mülheim-Kärlich, Tel. +49 2630 2878

In Englisch u. Deutsch: Dr. Uwe Keßler, Kurfürstenstr. 49, 56218 Mülheim-Kärlich, Tel. +49 2630 3186

**Wichtige Hinweise:** Werbung für Veranstaltungen, die für das Internationale Volkssportabzeichen gewertet werden, ist auf dem Start- und Zielgelände erlaubt. Gewerbliche Verkaufsstände Dritter sind nur zulässig, soweit sie für die Gemeinnützigkeit des Veranstalters unschädlich sind. Jeder Teilnehmer startet auf eigene Verantwortung und Gefahr. Er verpflichtet sich, die allgemein zum Zeitpunkt der Veranstaltung gültigen Coronaregeln einzuhalten und trägt die alleinige zivil- und strafrechtliche Verantwortung für die Nichteinhaltung incl. der dadurch entstehenden Kosten!

Für gesundheitliche Schäden wird keine Haftung übernommen.

Mit der Abgabe der Anmeldung verzichtet der Teilnehmer ausdrücklich auf die Geltendmachung irgendwelcher Ansprüche an den Veranstalter und erkennt diese Ausschreibung sowie die Richtlinien des Deutschen Volkssportverbandes e.V. (DVV) im IVV für die Durchführung von Volkssportveranstaltungen an. Des Weiteren verpflichtet sich der Teilnehmer zur Einhaltung sportlicher und umweltschützender Grundsätze. Beim Überqueren bzw. bei der Benutzung von Straßen ist die StVO zu beachten. Tiere sind an der Leine zu führen. Das Rauchen im Wald ist verboten.

Bei Schnee und Eis werden die Wanderwege nicht gestreut oder geräumt. **Wurde die Startgebühr überwiesen, ist der Einzahlungsbeleg mitzubringen.** Nicht abgeholte Startkarten verfallen ohne Anspruch auf Rückerstattung der Gebühr oder Aushändigung der Auszeichnung.

## 1. Int. Reichsburg-Marathon am 21. und 22. Mai 2022

**Teilnahme:** Jedermann, Kinder erst ab 10 Jahre, jedoch nur in Begleitung Erwachsener. Die Veranstaltung ist eine Volkssportveranstaltung ohne Sollzeiten. Sie wird nach den Richtlinien des Deutschen Volkssportverbandes e.V. (DVV) im IVV durchgeführt. Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erkennt der Teilnehmer die Ausschreibungsbedingungen an.

### Start- und Zielbereich:

Moselstadion in 56812 Cochem (siehe Lageplan)

### Startzeiten:

Samstag und Sonntag von 7.00 bis 9.00 Uhr

**Zielschluss:** An beiden Tagen um 18.00 Uhr

**Startgebühren:** € 12,00 für Stoffaufnäher, Finisher-Bändchen, Urkunde und IVV-Stempel;  
€ 6,50 für Finisher-Bändchen, Urkunde u. IVV-Stempel.  
Jeder Teilnehmer erhält eine Startkarte.

**Voranmeldung (Nicht zwingend erforderlich):** Einzahlung bis spätestens 4. Mai 2022 unter dem Stichwort „Marathon“ und Angabe von Name u. Adresse auf das Konto 92262, Sparkasse Koblenz, BLZ 570 501 20, IBAN: DE04 5705 0120 0000 0922 62, SWIFT BIC: MALADE51KOB  
Bei Gruppenmeldungen mit Einzahlung ist gleichzeitig eine Auflistung von Namen und Adressen schriftlich an Dr. Uwe Keßler, Kurfürstenstraße 49, 56218 Mülheim-Kärlich zu senden.

**Nachmeldung (Es wird keine Nachmeldegebühr erhoben):** Am Start bis Startschluss möglich.

**Startkarten:** Ab 7.00 Uhr am Start erhältlich gegen Barzahlung oder Vorlage des Einzahlungsbelegs.

**Auszeichnung:** Die Auszeichnung erhalten nur die Teilnehmer, welche die Strecke vollständig absolviert haben. Teilnehmer, die vorzeitig die Strecke beenden, erhalten die km-Zahl gemäß zurückgelegter Strecke in das IVV-Kilometer-Wertungsheft eingetragen. Der Teilnehmer hat nur Anspruch auf eine Auszeichnung. Jede weitere Auszeichnung muss gesondert erwandert werden.

**Verpflegung:** Jeder Teilnehmer mit gültiger Startkarte erhält an den Kontroll- und Verpflegungsstellen kostenlos Wasser und verschiedene Stärkungsmittel (z.B. Äpfel und Joghurt).

**Betreuung:** Der Sanitätsdienst erfolgt gemäß den kommunal- und landesgesetzlichen Bestimmungen.

**Auskunft:** In Deutsch: Helmut Weber, Weidenstr. 17, 56218 Mülheim-Kärlich, Tel. +49 2630 9638710  
In Deutsch: Harald Weber, Annastraße 2, 56218 Mülheim-Kärlich, Tel. +49 2630 2878  
In Englisch u. Deutsch: Dr. Uwe Keßler, Kurfürstenstr. 49, 56218 Mülheim-Kärlich, Tel. +49 2630 3186

**IVV-Wertung / Kontrollstellen und Versicherungen:** Siehe Seite 2

**Wichtige Hinweise:** Siehe oben

Bei der Teilnahme am Reichsburg-Marathon jeweils an beiden Tagen (mit Mindestabnahme eines Aufnehmers) wird ein Rabatt in Höhe von 2 Euro gewährt!  
**Am Samstag und am Sonntag sind die Marathonstrecken unterschiedlich!**

### Auszeichnung 42 km (Stoffaufnäher)



# 1. INT. BURG-ELTZ-TRAIL

## 21. Mai 2022

### Deine 60 km Erlebniswanderung

**Teilnahme:** Jedermann, Kinder erst ab 10 Jahre, jedoch nur in Begleitung Erwachsener. Die Veranstaltung ist eine Volkssportveranstaltung ohne Sollzeiten. Sie wird nach den Richtlinien des Deutschen Volkssportverbandes e.V. (DVV) im IVV durchgeführt. Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erkennt der Teilnehmer die Ausschreibungsbedingungen an.

**Start- und Zielbereich:**

Moselstadion in 56812 Cochem an der Mosel (siehe Lageplan)

**Startzeit:** 6.00 bis 7.00 Uhr **Zielschluss:** 20.00 Uhr

**Streckenlänge:** 60 km

**Startgebühr:**

€ 20,00 für Medaille mit Band, Finisher-Bändchen, Urkunde und IVV-Stempel

Jeder Teilnehmer erhält eine Startkarte

Bei der Teilnahme am Burg-Eltz-Trail und am Reichsburg-Marathon am Sonntag wird ein Rabatt in Höhe von 2 Euro gewährt!

**Voranmeldung:**

Aus Planungsgründen wird gebeten, sich über unsere Anmeldeseite anzumelden und die Bezahlung der Startgebühr per Banküberweisung zu tätigen.

**Anmeldeseite:** <http://www.schnellefuessekoblenz.de/anmeldung-int-burg-eltz-trail-2020/>

**Einzahlung der Startgebühr bitte bis spätestens 4. Mai 2022** auf das Konto 244772, Sparkasse Koblenz, BLZ 570 501 20, IBAN: DE 78 5705 0120 0000 2447 72, SWIFT BIC: MALADE51KOB

Bitte als Verwendungszweck „Burg-Eltz-Trail“ und Teilnehmernamen angeben.

**Wichtiger Hinweis:** Wir garantieren jedoch nur bei Überweisung der Startgebühr des 60 km Burg-Eltz-Trails bis 19. April 22 für den Erhalt der Medaille bei der Veranstaltung in Cochem. Andernfalls würde die Medaille zugesandt, wodurch Kosten auf den Teilnehmer zukommen können.

**Nachmeldung (Es wird keine Nachmeldegebühr erhoben):**

Am Start bis Startschluss möglich.

**Startkarten:** Am Start erhältlich gegen

Barzahlung oder **Vorlage des Einzahlungsbelegs.**

**Auszeichnungen:** Die Auszeichnungen erhalten nur die Teilnehmer, welche die Strecke vollständig absolviert haben. Teilnehmer, die vorzeitig die Strecke beenden, erhalten die km-Zahl gemäß zurückgelegter Strecke in das IVV-Kilometer-Wertungsheft eingetragen. Der Teilnehmer hat nur Anspruch auf jeweils eine Auszeichnung. Alle weiteren Auszeichnungen müssen gesondert erwandert werden.

**Verpflegung:** Jeder Teilnehmer mit gültiger Startkarte erhält an den Kontroll- und Verpflegungsstellen kostenlos Wasser und verschiedene Stärkungsmittel (z.B. Äpfel und Joghurt).

**Betreuung:** Der Sanitätsdienst erfolgt gemäß den kommunal- und landesgesetzlichen Bestimmungen.

**Auskunft:** In Deutsch: Helmut Weber, Weidenstr. 17, 56218 Mülheim-Kärlich, Tel. +49 2630 9638710

In Deutsch: Harald Weber, Annastraße 2, 56218 Mülheim-Kärlich, Tel. +49 2630 2878

In Englisch u. Deutsch: Dr. Uwe Keßler, Kurfürstenstr. 49, 56218 Mülheim-Kärlich, Tel. +49 2630 3186

**IVV-Wertung / Kontrollstellen und Versicherungen:** Siehe Seite 2

**Wichtige Hinweise:** Siehe Seite 3

**Auszeichnung Burg-Eltz-Trail  
Medaille (Durchmesser ca. 7 cm) mit Band**



# Int. 60er Cup 2022



16.04.2022	Stavelot (B)	Stavelot-Spa-Stavelot Perlen der Ardennen
07.05.2022	Düdelingen (L)	Europamarsch Schengen-Düdelingen
21.05.2022	Cochem (D)	Burg-Eltz-Trail 2020
18.06.2022	Mertert (L)	Müllerthal Trail goes Mertert
30.07.2022	Trier (D)	Saar-Hunsrück 60
15.08.2022	Bettendorf (L)	Im Tal der Sauer
29.10.2022	Koblenz (D)	Loreley-Trail
05.11.2022	Saive (B)	60 km du plateau de Herve



[www.int-60er-cup-2020.com](http://www.int-60er-cup-2020.com)

## Übernachtung

Siehe [www.ferienland-cochem.de](http://www.ferienland-cochem.de)

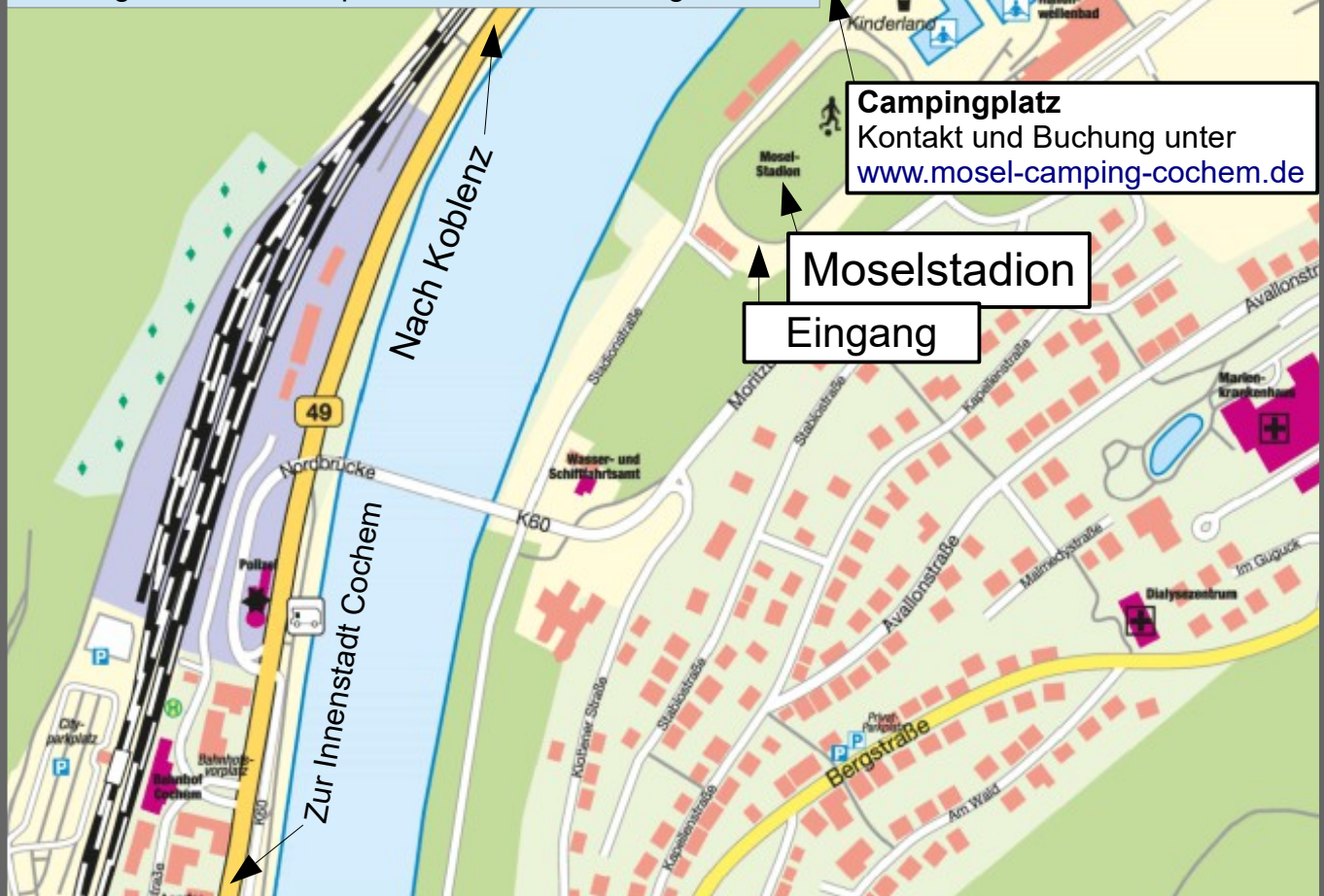
## So finden Sie zu uns

Mit der Bahn: Bahnstation Cochem (Keine Abholung)  
Mit dem Auto der Ausschilderung folgen.

## Start- und Zielbereich

## Moselstadion in 56812 Cochem an der Mosel

Auszug aus dem Stadtplan der Stadtverwaltung Cochem



## Wichtige Hinweise



Alle Gäste u. Teilnehmer der Volkssportveranstaltung am 21. u. 22. Mai 2022 des VSV „Schnelle Füße“ Koblenz in 56812 Cochem erklären sich damit einverstanden, dass die bei dieser Veranstaltung erfolgten Ablichtungen jeglicher Art veröffentlicht werden dürfen u. sprechen den Veranstalter diesbezüglich von Schadenersatzansprüchen frei!

Der Veranstalter kommt für Folgekosten wegen Verstöße gegen die Straßen- u. Verkehrsordnung nicht auf! Den Einweisern ist Folge zu leisten!

Es findet durch den Veranstalter keine Rückkehrkontrolle der Teilnehmer von der Wanderstrecke statt!

Verwenden Sie in Fahrzeugen bitte keine mobilen Campinggaskocher wegen Erstickungsgefahr.

Der Veranstalter geht bei den Teilnehmern von einem für die Veranstaltung ausreichenden Fitness- und Gesundheitszustand aus!

**Alle Teilnehmer der Veranstaltung handeln bzgl. den obenstehenden Hinweisen und im allgemeinen auf eigene Verantwortung!**

## Besuchen Sie unsere Permanenten Wanderwege

### PW „MOSELLA-ZAUBER“



7 km und 11 km

#### Start und Ziel (2 Stellen)

##### Autobahnrasthaus Moseltal-Ost

täglich ab 7.00 Uhr

Zwischen Abfahrt Nr. 39 Dieblich und Abfahrt

Nr. 38 Metternich der A 61, Fahrtrichtung Süd-Nord

- Aussichtspunkt Moseltal-Ost -

Startkarten u. Stempel gibt es nur auf dieser Seite, Parkmöglichkeit beidseitig

##### Hotel Weinhaus Marktschenke

Marktstraße 5

56333 Winningen

täglich ab 11.00 Uhr

außer Dienstag (Ruhetag)

für Bahnfahrer geeignet

### PW „MARIA-LAACH“



6 km, 10 km und 20 km

#### Start und Ziel (2 Stellen)

für beide PW's „Maria Laach“ und „Laacher See“

##### Blockhaus Laacher See

Am Laacher See

56653 Wassenach (Laacher See)

täglich ab 10.00 Uhr in der Sommersaison und

ab 11.30 Uhr in der Wintersaison

bis Einbruch der Dunkelheit,

spätestens aber bis um 21.30 Uhr

##### Tourist-Info Maria Laach

Parkplatz der Abtei Maria Laach, 56653 Gleys

1. April bis 31. Oktober:

Di. - Sa. 10.00 - 12.30 Uhr und 13.00 - 17.00 Uhr,

sonn- u. feiertags von 10.00 bis 17.00 Uhr

(1. Nov. bis 31. März geschlossen)

#### Hinweise und Ausnahmen

- Die 6 km-Strecke des PW „Maria Laach“ startet nur an der Tourist-Info Maria Laach.

- Die 5 km-Strecke des PW „Laacher See“ startet nur am Blockhaus Laacher See.

Startkarten und Stempel sind vom 1. November bis 31. März nur im Blockhaus Laacher See erhältlich.

### PW „LAACHER SEE“



5 km, 9 km und 15 km

Bildquelle Rittersturz: [commons.wikimedia.org/wiki/File:Rittersturz\\_01\\_Koblenz\\_2013.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Rittersturz_01_Koblenz_2013.jpg)

Bildquelle Maria Laach: [commons.wikimedia.org/wiki/File:Maria\\_Laach\\_fg02.JPG?uselang=de](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Maria_Laach_fg02.JPG?uselang=de), Bildquelle Mosellaz. u. Laacher See: eigene Fotos